



教育目標「自ら学び 心豊かに たくましく生きる生徒」

家庭配付:令和5年7月21日

地域回覧:令和5年8月5日

TEL : 0257-24-2247

FAX : 0257-24-2248

MAIL : higashi@kenet.ed.jp

## 夏休みは「自分の未来（生き方）」について考えよう！元気になろう！

(休業前集会の校長講話より一部紹介)

当校には、衣替え移行期間や完全実施日がありません。近年の異常気象や不安定な気候の状況から、皆さん自身が自らの健康状態も考えて上着が必要か、半袖か長袖かを決定しています。些細なことかもしれませんが、これを自己決定（力）といいます。さて、時間の使い方も同じです。自主勉強、ゲーム、テレビやYouTube等、君たちの時間は君たち自身のものです。（ただし、部活動の時間は自分だけでなく、仲間と共有している時間でもありますね。）自分の時間の使い方をどのようにするのか考えて計画を立てる力はプランニング力といいます。自分の未来（生き方）を考えるうえで、じつはこれらの力がとても大切なのです。人生は、この繰り返しだからです。

### 未来（生き方）を考えるための5つのヒントを紹介！！

#### ①自分を知ること

私はどんな人？これまでどんな経験をしてきたかな？どんな性格かな？を考えます。

#### ②自分が大切だと思うことを知ること

価値観を確認していきます。何を大切にし、どんな風に生きたいですか？

#### ③得意なことを知ること

小さなことから大きなことまで。自分の能力、いいところを見つめます。

#### ④苦手な事、避けたいことを知ること

苦手なことを確認し、改善したほうがいいこと、避けたほうが安全なこと等、整理します。

#### ⑤視野を広げること

視野が広がると、前に道がないと嘆くのではなく、360度、行き先があるということに気づきます。一人では視野が狭くなりがちなので、人の意見をいろいろ聞くことはオススメです。引き出しを増やしましょう！

以上の5つ紹介したことを、自分自身で行い、書いてみることをお勧めします。信頼する誰かに聞いてもらったり、お家の方と話し合ったりするのもいいですね。

### 夏休みは「自分の未来（生き方）」について考えよう！元気になろう！

未来を考えるためのヒント5つに加えて、大切なことがあります。それは、「元気になる」ことです。元気ってどこから出てくるのでしょうか。一人で、元気が出る方法を考えてもわいてきません。元気になるには、ヒントで記した5つの「知る」を一人だけでがんばるのではなく、いろいろな人、場所にアプローチしながら、やっていくことです。応援や思いやりをもらって、元気になることもありますし、出会った人の個性に触れて、「この人、面白いなあ」と笑って元気になることもあります。音楽や季節の風に心動かされ、元気になることもあるでしょう。

日々の周囲との関わりを重ねるうち、自分の可能性や夢に気づくことがあります。皆さんの誰の中にも、希望と可能性があります。それに気づくことで、元気になるのだと実感しています。

## \*\*\*\* 健闘！！県大会 \*\*\*\*

男子ソフトテニス、女子ソフトテニス、陸上競技、水泳の県大会に出場する選手とチーム、上越地区吹奏楽コンクールに出場する吹奏楽部へ激励応援をしました。

また、吹奏楽部は、演奏曲「東北地方の民謡によるコラージュ(2,018)」を演奏しました。

【7月11日の県大会激励会の様子】



7月15日(土)16日(日)県大会、7月16日(日)に上越文化会館で行われた吹奏楽コンクール地区大会の結果は以下のとおりです。

【陸上競技】15・16日(長岡市営陸上競技場)

◇女子共通100MH 予選4組2位、準決勝3組5位

◇女子共通走高跳 予選惜敗

【男子ソフトテニス】15・16日(上越総合公園テニスコート)

◇団体 2回戦惜敗 5位 ベスト8

・戦績：1回戦 東中2-1 六日町中、2回戦 東中0-2 巻西中

◇個人 2回戦惜敗 1ペア 17位 ベスト32

・戦績：1回戦 東中4-3 亀田西中、2回戦 東中0-4 見附中

【女子ソフトテニス】15・16日(上越総合公園テニスコート)

◇個人 1ペア 1回戦惜敗

・戦績：1回戦 東中0-4 見附西中

【水泳】15・16日(ダイエープロビスフェニックスプール)

◇女子100M自由形 予選25位

◇男子100Mバタフライ 予選17位

◇男子50M自由形 予選25位

【上越地区吹奏楽コンクール】16日(上越文化会館)

◇銅 賞

◇審査員コメントより「まとまりのある演奏でした」「力みなく奏でています」  
「テンポの早い部分はリズムカルな演奏でとても良かったです」



県大会や地区吹奏楽コンクールの参加、遠征に関わり、後援会より交通費等のご支援をいただいております。大変ありがとうございました。

## ＊ ＊ 夏のさわやか笑顔あいさつ運動 ＊ ＊

7月11日(火)12日(水)にPTA 育成活動部の役員の皆様が、生徒の登校する時間帯に役員の皆様がさわやかな笑顔であいさつをしてくださいました。ご多用の中、大変ありがとうございました。



## ＊ ＊ 夏季休業中の自主学習教室について ＊ ＊

生徒の主体的な学習や学習意欲の向上を支援するため、図書室を自主学習室として開放します。

また、質問がある場合には職員室にいる教員が対応しますので、聞きに来てほしいと思います。

開放日と時間は右表のとおりです。



会 場	図 書 室
時 間	9 : 0 0 ~ 1 1 : 3 0
7 月 の 開 放 日	8 月 の 開 放 日
7 月 2 4 日 ( 月 )	8 月 1 日 ( 火 )
7 月 2 5 日 ( 火 )	8 月 2 日 ( 水 )
7 月 2 6 日 ( 水 )	8 月 3 日 ( 木 )
7 月 2 7 日 ( 木 )	8 月 4 日 ( 金 )
7 月 2 8 日 ( 金 )	8 月 7 日 ( 月 )
7 月 3 1 日 ( 月 )	8 月 9 日 ( 水 )
	8 月 1 0 日 ( 木 )
	8 月 1 7 日 ( 木 )
	8 月 1 8 日 ( 金 )
	8 月 2 1 日 ( 月 )
	8 月 2 2 日 ( 火 )

## ＊ ＊ 学級目標の紹介 ＊ ＊

各学級目標のポスターが、お互いに、見えるように各学年の廊下に掲示してあります。夏季休業後も各学級は目標の達成に向けて頑張してほしいと思います。



【1年1組「絆」】

協力し、助け合うことができるように、絆を深め、仲良く過ごしやすいクラスにしたい。



【1年2組「チャーハン」】

チャ：チャイムが鳴る前に行動。ー：1番じゃなくていい！オンリーワン！ハ：判断して行動。ン：みんなで協力。



【1年3組「三色だんご」】

みんな違って、みんないい。





【2年1組「勇者2-1」】

2年1組全員が勇者（主人公）、平和、勇気、挑戦するクラスにしたい。



【2年2組「bouquet~一人一人が主役~」】

一人ひとりの個性が華やかに輝く。誰もが主役になれて、誰もが支えられるクラスにしたい。



【2年3組「28色だんご」】

個性が豊か。みんなで仲良くしたい。



【3年1組「31~すべての人を愛す~」】

みんなを愛することは難しいことだけれど、それを大切にすればいいくらいになる。



【3年2組「Wi-Fi~28人の心はいつも繋がっている~」】

Wi-Fi LAST RAN 笑い合い LOVE&CHALLENGE いつも楽しく あじみこきを大切に素敵なクラスを目指す。



【3年3組「無限の彼方へさあ行くぞ!」】

夢に向かって、みんなで頑張りたい。

互いの個性を認め合って、学級がしっかりと団結して学校生活を充実させてほしいと思います。

## 【8・9月の主な予定】

### 〔8月〕

- 1 (火) 北信越大会~8/4
- 5 (土) 吹奏楽コンクール県大会
- 8 (火) 私の主張柏刈大会
- 11 (金) 祝日 山の日
- 12 (土) 閉庁日~16 (水)
- 24 (木) 夏季休業後集会**
- 29 (火) 新人陸上大会激励会



### 〔9月〕

- 4 (月) 委員長会
- 5 (火) 新人大会激励会
- 6 (水) 1年芸能教室
- 7 (木) 新人陸上大会、専門委員会
- 8 (金) 代議員会
- 14 (木) 全校集会
- 18 (月) 祝日 敬老の日
- 20 (水) 学校保健委員会
- 21 (木) 柏刈駅伝大会、生徒集会
- 23 (土) 祝日 秋分の日
- 26 (火) 避難訓練②
- 27 (水) 3年生確認テスト①
- 28 (木) 柏刈新人各種大会、給食なし
- 29 (金) 柏刈新人大会（野球）



HPはこちらからご覧いただけます。



柏崎市立東中学校

〒945-1345 柏崎市大字下田尻2002番地1  
TEL:(0257)24-2247 FAX:(0257)24-2248  
E-mail:higashi@kenet.ed.jp

